



# V CONGRESO ENTRENAMIENTO PERSONAL



**16 MARZO DE 2019 • 10:00H • UNED GUADALAJARA**

CALLE ATIENZA 4. 19003, GUADALAJARA

# PROGRAMA

## CONGRESO ENTRENAMIENTO PERSONAL

**De 09:00 a 10:00. ACREDITACIONES Y PRESENTACIÓN.**

***De 09:45 a 10:45. Doctorando Antonio Piepoli.***

El papel del Entrenador-a Personal en los procesos de recuperación funcional.

***De 10:45 a 11:15. D. Ilde Araque.***

Consideraciones prácticas sobre la recuperación funcional de miembros inferiores.

**De 11:15 a 11:45. NETWORKING Y COFFEE.**

***De 11:45 a 12:45. Drs. Bruno Suárez y César Collazo.***

Aspectos prácticos de la biomecánica aplicada al entrenamiento personal.

***De 12:45 a 13:15. Doña Miriam Salas.***

Ejercicio físico en personas con lesión medular. Consideraciones prácticas.

***De 13:15 a 14:15. D. Walter Suárez.***

Consideraciones prácticas sobre la nutrición deportiva aplicada al entrenamiento personalizado.

**De 14:15 a 14:30. VISITA A LA FERIA**

**De 14:30 a 16:00 COMIDA**

***De 16:00 a 17:00. Dr. Iván Chulvi-Medrano.***

La importancia del entrenamiento de fuerza y alternativas de aplicación en el entrenamiento personalizado.

**De 17:00 a 17:15 NETWORKING Y COFFEE**

***De 17:15 a 18:15 D. José María Soria.***

Proceso de valoración inicial en el entrenamiento personalizado.

**De 18:15 a 18:30 MESA REDONDA**

**ORGANIZA:**



**PATROCINA:**



**CERTIFICA:**

